

Isolering av botten- och mellanbjälklag

Isoleringen i ett botten- och mellanbjälklag bör utföras med hög noggrannhet för att undvika kalla, dragiga golv. Vi ger här exempel på ett välisolerat bjälklag med både skivisolering och lösullsisolering.

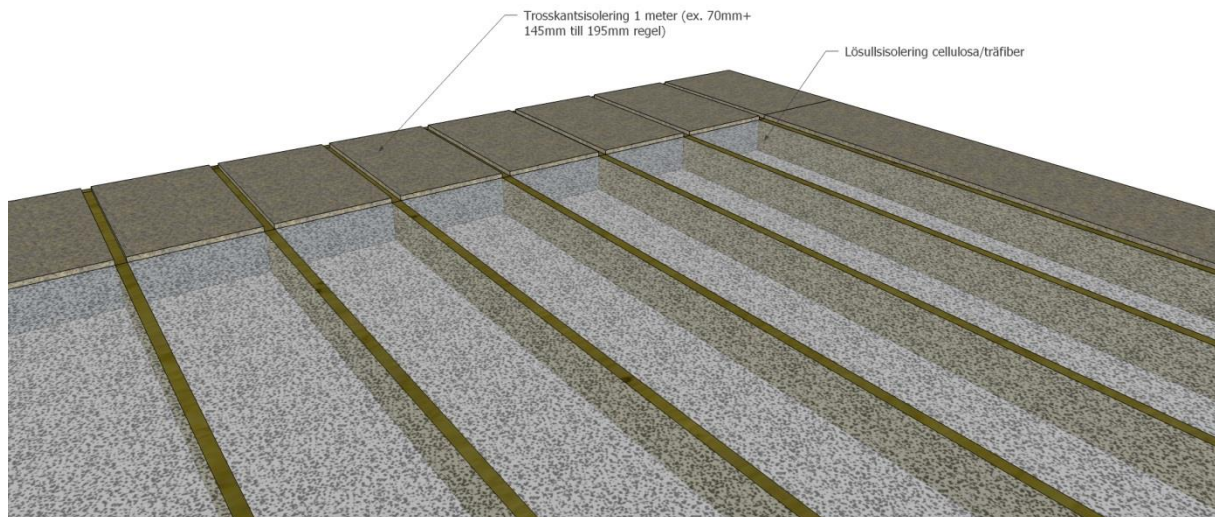
Trosskantsisolering

1 meter in från ytterkant läggs en isoleringsskiva med något högre tjocklek än bjälklaget. Risken med att lägga en lika tjock skiva som bjälklaget kan vara att isoleringen sätter sig ett par millimeter. Detta medför att kall luft kan blåsa in mellan isolering och golvbeläggning.

Till ett bjälklag med en tjocklek av 195mm är det lämpligt med 145mm + 70mm = totalt 215mm.

Till ett bjälklag med en tjocklek av 220mm är det lämpligt med 170mm + 70mm = totalt 240mm.

Isoleringen kommer hålla samma goda egenskaper även fast den blir något hoptryckt.



Uppfyllnad med lösullsisolering

Resterande bjälklag fylls upp med paper- eller träfiberbaserad lösullsisolering. Lösullen är också lättare att packa runt genomföringar, smala fack, under brunnar, kottlingar m.m.

Är det ett litet bjälklag eller enstaka rum går det bra att finfördela lösullspaketet med "Granen", en lösullsuppluffare som drivs med bormaskin. Till större volymer rekommenderas hyrmaskin. Lösullen sprids sedan ut på bjälklaget och packas med ca. 40kg/m³. Eller 7,8kg/m² om bjälklaget är 195mm tjockt. Ett bra tips är att lägga ungefär dubbla tjockleken av bjälklaget, packa med borste och sedan borsta bort överflödet. Alternativet är att packa isoleringen succesivt när golvspån/brädor läggs.

Ett ytterligare alternativ till ovan är maskinell inblåsning genom markväv/inblåsningsduk. Detta kräver glespanel som håller ner duken och kan vara aktuellt om golvvärmslinga ska läggas. (Finns beskrivet i "förberedelser inför lösullsisolering")