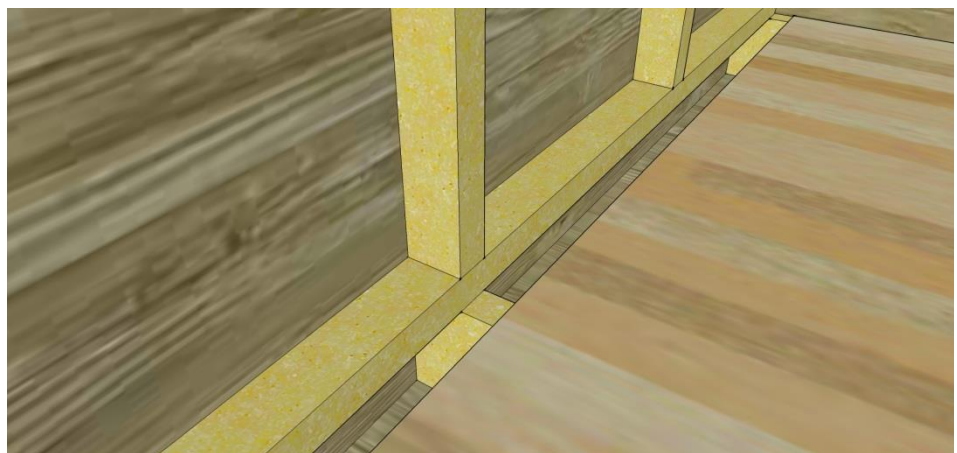


Isolering av rum med vägg, mellanbjälklag och snedtak (kattvind)

Beskrivningen utgår från att vägg/bjälklag/snedtak är tomma med endast regler ut till träfasad. Den beskriver hur ett rum kan isoleras inifrån. För timmerstomme kan samma beskrivning också användas men isoleringen läggs då emot timret utan luftspalt. För timmerstomme som isoleras på insidan bör en maxtjocklek på 70mm isolering inte överskridas, då finns risk för att timret blir för kallt och eventuell kondens kan fällas ut i väggen.



Även om mellanbjälklagets golv ska lämnas orört rekommenderas att golvet öppnas i ytterkant. I gamla hus med sågspån/torv m.m. har det oftast bildats en luftspalt mellan isoleringen och golvbeläggningen. Luftspalten tillåter kall luft att dra in under golvet och kyla av det. Drevas denna luftspalt med ex. lin eller fårullsdrev



längst ut i kanterna ökar möjligheten att få ett varmare dragfritt golv på hela övervåningen samtidigt som värmen stannar kvar längre på första plan.

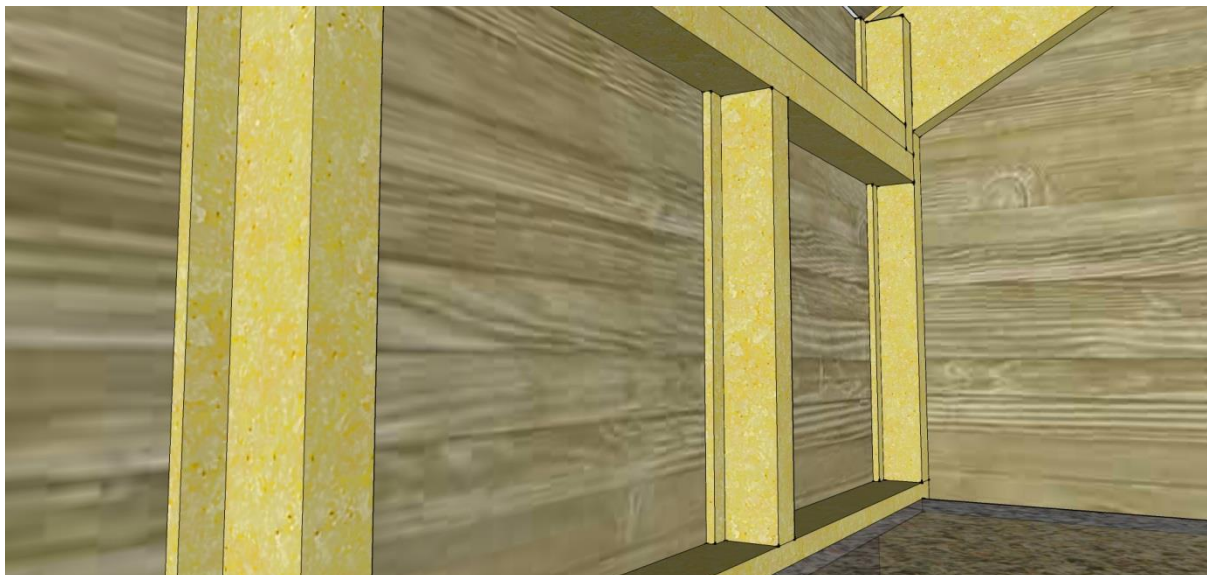


Isolering i kanten runt om mellanbjälklaget utförs med tjockare tjocklek än själva bjälklaget. Detta för att isoleringen inte ska sjunka och skapa en luftspalt. I mitten av bjälklaget kan isoleringen utföras med lösull eller skivor. Ångbroms eller vindskyddsduk behövs aldrig på den varma sidan i ett botten- eller mellanbjälklag.

Uppreglingen av väggen kan göras på olika sätt. Grundprincipen är att regla ut till den tjockleken man önskar på isoleringen och på ett sådant sätt att det underlättar med isoleringsskivornas mått eller anpassas till det skikt man monterar längst ut. Träpanel, gips etc. Isoleringsskivorna är anpassade till ett c/c (centrum till centrum) på 600mm mellan reglarna.



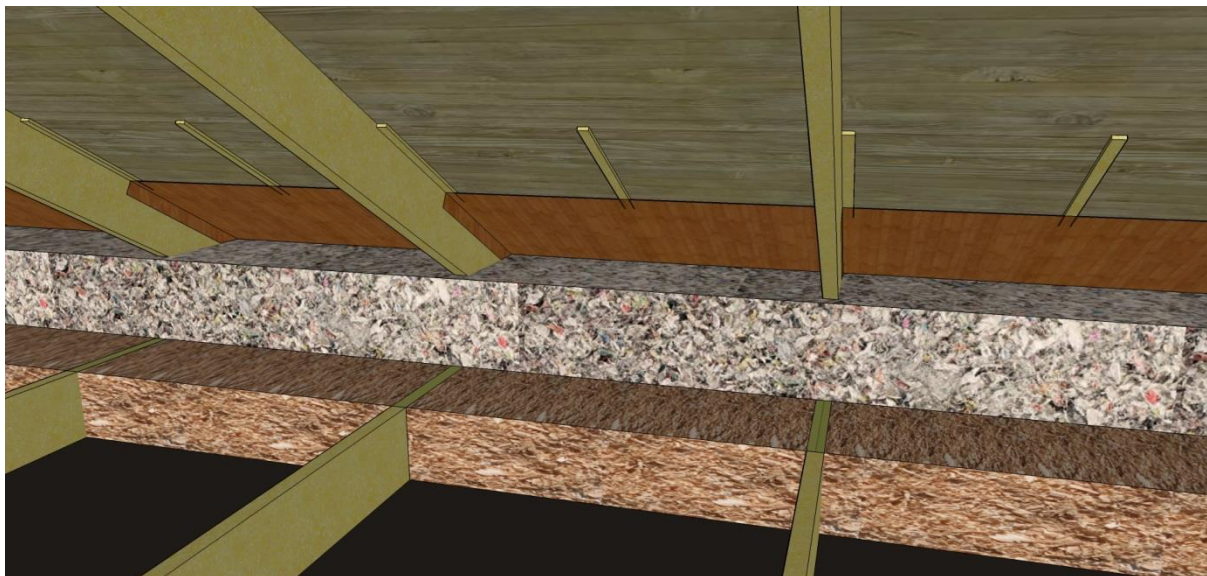
Om ytterpanelen är spikad direkt i regelverket behövs en luftspalt mellan isolering och ytterpanel. Det löses med läkt som fästs mot kanten på reglarna. Därefter häftas en vindskyddsduk mot läkten. Luftspalten är till för att öka panelens livslängd och låta den torka ut vid slagregn men även för eventuell fukt som lagrats i stommen.



Om väggen är uppbyggd med timmer eller en plankstomme behövs ingen luftspalt mellan stomme och isolering, luftspalten finns då på utsidan, mellan stomme och ytterpanel. Innan isoleringsskivorna monteras kan otätheter drevas med fårull eller lin. Vid större otätheter kan vindskyddsduk monteras.



Snedtak kan byggas på olika sätt men här beskriver vi hur det byggs med en luftspalt mellan isolering och råspont. I beskrivningen löper snedtaket ut på ett vindsbjälklag ovanför kattvinden. Vindsbjälkaget är ventilerat med luftspalt i takfot och gavelventiler på högsta punkterna i vindsutrymmet. Yttertaket består av en underlagstakduk i tjärpapp och takpannor. Samma beskrivning gäller för plåtbläggning.

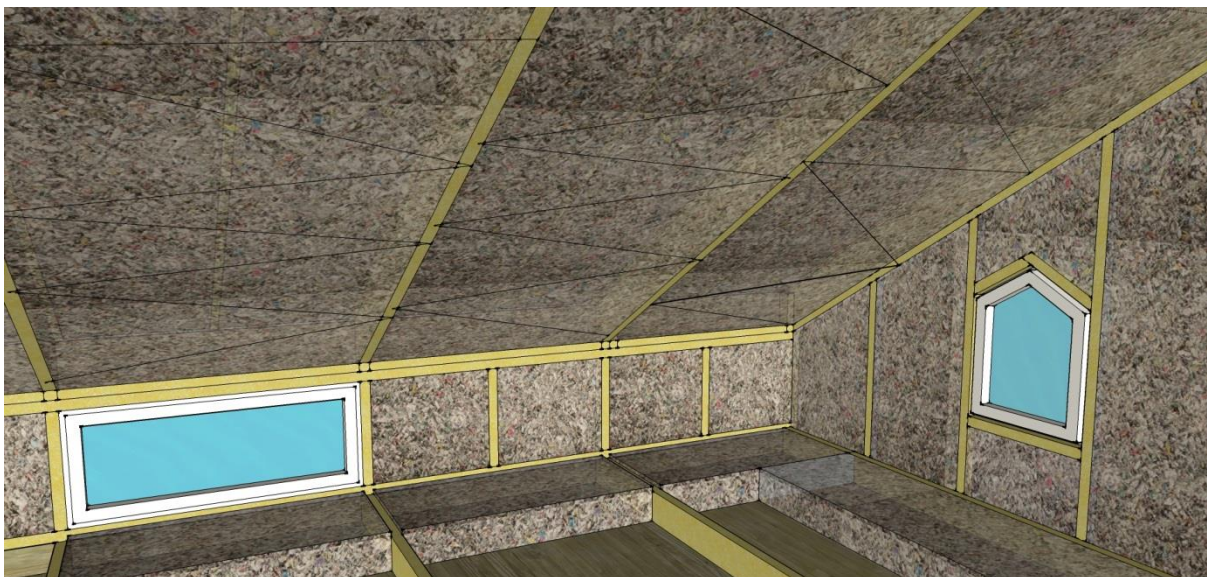


Bilden visar hur luftspalten i snedtaget under kommer ut på vindsbjälklaget. Den visar också luftspärrpapp/ångbroms, träspån och cellulosaisolering. Ska den gamla isoleringen lämnas kvar på vindsbjälklaget tejpas ångbromsen från snedtaget ihop med den gamla luftspärrappen.

Ska snedtaget isoleras hela vägen upp tillnock gäller samma förberedelser med skillnad attnockventiler behöver monteras från utsidan, under takpannorna. Vid plåtbläggning kan gavelventiler i fasaden och luftkanaler genom takbalkarna vara en lösning.

Ett luftinsläpp på ca. 3mm rekommenderas i takfoten. Insektsnät häftas med fördel över luftspalten. Läkt fästs emellan takbalkarna. Lämplig tjocklek 10-20mm. Därefter häftas en vindskyddsduk, masonite (obehandlad, ej oljehärdad) eller wellpappskiva emot läkten. Blir taket helt slutet och inte går upp mot vinden måste nockventiler monteras i varje takstolsfack. 1st/fack så högt som möjligt.

I tak kan det vara bökigt att få isoleringsskivorna att hänga kvar. Detta kan underlättas genom att fästa murarsnöre med häftapparat och sicksacka över skivan som på bilden. Snöret kan sedan sitta kvar.





När tak, mellanbjälklag och väggar är isolerade och el eller andra installationer är klara är det dags för ångbroms. Ångbromsen häftas med ca. 200mm flik ned mot mellanbjälklaget där den sedan kläms under golvbrädorna. Det går även bra att tejpa emot befintligt golv eller mot hammarbandet. Ångbromsen häftas sedan med ca. 100mm överlapp till nästa våd och tejpas i skarvar. Vid fönster skärs den av med samma längd som fönstersmygen är djup. Häftas in i fönstersmygen och tejpas emot fönster. Se till att dreva fönster innan ångbromsen tejpas. (Se även "Drevning och tätning") Upp emot befintligt vindsbjälklag tejpas den emot befintlig ångbroms/papp. Saknas någon papp går det bra att tejpa emot trä. Se till att det blir lufttätt.

Grattis till en lufttät naturisolerad konstruktion!